

忍辱才能负重 才有愿力；才会有行动

什么叫聪明？什么叫智慧？能够忍辱继续精进，能把人间每一次的挫折和别人对你的嫉妒当成是机遇，驱凶避害。即使别人把你踩在脚下，你也要相信菩萨会保佑你。忍辱才能负重，负重才有愿力，有愿力才会有行动，这就是佛法讲的信愿行。

181014纽约



越过修行路上的各种障碍

需要锻炼一颗清净忍辱的心，去越过修行路上的各种障碍。把内心擦拭干净，把“色受想行识”的五蕴彻底照空，有空性就不存在障碍

5.24师父每日佛言佛语



修心要忍耐

如果在你没有得到法喜之前，你很迷茫、你很痛苦。什么叫法喜？比如说求一件事情，身体好了、精神好了、工作找到了，这就叫法喜。就像你开车一样，我今天想开到堪培拉去，但我找不到方向。修心也是这样，我为什么念经不灵啊？是修心还不到位。如同找不到方向了？但是如果你能够忍耐，把这条路找到了，上了去堪培拉的高速公路，你还会有障碍吗？在还没有找到这条大

修心要忍耐

路之前是最痛苦的。所以在你们修心刚开始的时候，又没有自信心，不知道行不行、试试看，就是还没有找到道路。念经、烧香不灵，因为你没有自信心，你就永远找不到这条光明大道，你就永远不能顺着这条光明大道在没有障碍地往前进。师父讲的这些比喻都有道理啊。修心就是这样，先苦后甜。要付出啊。能够忍辱的人才能够学佛成功。不能忍耐的人不能精进。白话佛法3-31



忍辱的益处-9.对于修心

修心要有四种修为 - 第一种修为是忍得过

什么事情都要能够忍耐，而且要让自己过得去。中华传统文化讲，忍得一时之气，消得百日之灾。你当时忍耐一下，可能几个月之后，别人就不会找你算账了。你今天在别人面前占了上风，骂了他，或者赢得了一些短暂的面子，可能他在心中就会记恨你，这可能会给你招来日后的灾祸。一个能够忍耐的人，就是有智慧的人，忍耐并不代表懦弱。

讲述于观音堂2021-04-01

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈
爱
心
灵



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化恕

修心当中总会碰到阻碍、烦恼和业障，怎么样来忍耐？人家诽谤你、阻碍你，你不能有怨气，不能发怒，因为不怨、不怒，实际上第一个关键就是由忍辱开始，所以有一句话就是“由忍化恕”，先有忍耐，然后转化为宽恕别人，你宽恕了别人之后，你心自安。忍辱还不是最高境界，学会化解忍辱才能不生忍辱心。很多人非



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化怒

常恨自己的老公，恨自己的老婆，实际上就是
你没有宽恕对方，一旦你原谅宽恕了对方，你
就会自己感觉到安全了。白话佛法12-11



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化怨

度一个人有时要度上好几年。举例，念经如果没有忍耐心，怎么念大经？有的大经一遍半小时。没有忍耐心，放生等得时间太长都会觉得很累。没有忍耐心，连等候磕头时，都会怪前面人为什么磕头时间那么长。有了忍耐心，看见长辈磕头就像看到你的父母一样；看见同辈磕头，就像你的兄弟姐妹一样；



第一个关键就是由忍辱开始 由忍化恕

看见孩童磕头，你就会法喜充满，就像
看到你的孩子拜佛一样。 5.23师父每日佛言佛语



忍辱的益处-9.对于修心

修的就是这颗忍辱心

学佛修心修的就是这颗心，修的就是这颗忍辱心，修的就是我今天不管做对做错了，我能够忍耐，这样你在事业上就会顺利。想想看，年轻人在单位里不能忍耐，什么事情都跟老板争，这个人会得到老板的喜欢吗？有什么可以争的？好好做、好好修。夫妻离婚讲得出道理吗？离婚了到底是谁对谁错？你以为民事法庭判决出来的都是对的啊？很多女人在法

修的就是这颗忍辱心

庭上，装得像小可怜一样，得到了合议庭的同情，最后判她是好的，判那个男的不好。那个男的冤枉啊，这个男的就是样子难看，什么叫道理？有什么道理可以讲的？没了就是没了，有了就是有了，有了也会没有，没了也会有。 130929法兰克福



成功靠着毅力，修心靠着忍耐

很多人的成功是靠着忍耐；很多人忍耐到今天才有一个完整的家庭；有的人不能忍耐，很快家庭就破裂了，孩子就失去了父亲或者母亲；对亲戚朋友不能忍耐，和他们争吵，就会失去亲戚朋友的帮助；看不惯同事的做法、不理解老板的态度，所以失去工作。一个不能忍耐的人会失去家庭、孩子、工作。不能忍耐好酒的诱惑都会出事，很多人看到酒就想喝，

成功靠着毅力，修心靠着忍耐

最后酒后驾车，车祸死亡，失去生命，想一想，车祸死亡在全世界每年有两百多万人。中华传统文化告诉我们，“忍天下难忍之事，成常人难成之功”，成功靠着毅力，修心靠着忍耐，成菩萨靠着智慧，想成佛靠着悟性和境界。

150621香港



修心的路很艰辛

在我们学佛人的心里，虽然我们修心的路很艰辛，有时候甚至是泪流满面，但是大家知道，一个没有经过烦恼和痛苦的修为，那是修不出忍人之处所不能忍的。所以做人，在人间知道任何事情都不是简单的，都不是没有烦恼的，你就能够从禅学当中学会很多的智慧。白话佛法170914



忍辱的益处-9.对于修心

修心成败的关键 在于忍耐、忍辱

如果一个人能够忍耐、忍辱，他的这颗心一定会获得一个圆融，所以修心成败的关键在于忍耐、忍辱。白话佛法11-22

慈爱心灵共修 第五十期 六波罗蜜-忍辱7忍辱的益处3

慈爱
心灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵

